



WEEK-END di SPIRITUALITÀ



per **GIOVANI**

10 - 12 Marzo | con **Ilenya Goss**

“Sono nata nel cuore delle valli valdesi, da una famiglia mista: tutto il ramo paterno è valdese mentre quello materno è cattolico. Sono stata quel che si dice un’adolescente inquieta e sono cresciuta col desiderio di capire il senso della vita, il mio posto nel mondo, in quale miglior modo avrei potuto spendere il mio tempo.” Oggi è teologa e pastora valdese, laureata in Medicina e Filosofia. Presidente della Commissione bioetica valdese. Musicista e cantante.

17 - 19 Marzo | con **suor Nicole Francescato**

“Sono suor Nicole, ho 35 anni e vivo in una piccola comunità di 4 sorelle. Sto per terminare gli studi in Teologia e, nel frattempo, insegno religione alle medie. Adoro anche dedicarmi alla pastorale, così collaboro con varie attività della Diocesi di Padova...o dove mi chiamano! Mio papà mi ha soprannominata "la ragazza con la valigia" perché son sempre in giro, ma a me piace pensare che significhi che sono continuamente in cammino. La mia bussola? La Parola di Dio! Ogni mattina scelgo un piccolo versetto e mi lascio accompagnare e plasmare da questo regalo di Dio.”

"E danzando, canteranno: sono in Te tutte le mie sorgenti"

(Sal 87)

Il Libro dei Salmi per stare davanti a Dio

Vivere questo week-end sarà come aprire un grande "ventaglio" di tutto ciò che è l'uomo di fronte a Dio. Sarà un cammino all'interno di un libro della Bibbia molto umano perché i **Salmi** parlano di situazioni concrete, che mettono a nudo il nostro essere, senza censura, ponendo davanti a Dio la persona con tutte le circostanze della sua Vita. Spesso nella preghiera nascondiamo le nostre parti più buie, o fragili, per paura o timore ma i Salmi ci insegnano invece a fare **Verità**, a mostrare le proprie emozioni, perché di fronte a noi è presente un Dio disposto ad **ascoltare** quello che davvero siamo.

*"...andare alle radici della propria
fede per spiegare le ali!"*

dalla Regola di vita spirituale dei Giovani di AC